



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл.

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 4 день</i>		
<i>Митбол с томатным соусом</i>	<i>90</i>	<i>163,13</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>210,50</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Кисломолочный продукт для детского питания</i>	<i>100</i>	<i>62</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Итого</i>	<i>570</i>	<i>541,53</i>

Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.

--	--	--



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
» 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл.(ОВЗ)

Наименование изделий (блюды)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак 4 день</i>		
<i>Митбол с томатным соусом</i>	<i>90</i>	<i>163,13</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>210,50</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Кисломолочный продукт для детского питания</i>	<i>100</i>	<i>62</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Итого</i>	<i>570</i>	<i>541,53</i>

Обед

<i>Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком</i>	<i>80</i>	<i>68</i>
<i>Уха с крупой</i>	<i>200/20</i>	<i>93,07</i>
<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>180</i>	<i>256,55</i>
<i>Витаминизированный кисель «В»</i>	<i>200</i>	<i>95</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого</i>	<i>780</i>	<i>752,62</i>
<i>Итого</i>	<i>1350</i>	<i>1294,15</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9кл (ОВЗ)

Наименование изделий (блюد)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 4 день		
Митбол с томатным соусом	100	181,25
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	206,10
Чай с сахаром	200	39,90
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Итого	610	567,25

Обед

Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Уха с крупой	225/25	105,76
Жаркое по-домашнему	210	299,31
Витаминизированный кисель «В»	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	50	110
Итого	860	825,07
Итого	1470	1392,32

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 _____/Л.Ф.Набиуллина/
 _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11кл (ММС)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 4 день</i>		
<i>Митбол с томатным соусом</i>	<i>100</i>	<i>181,25</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>180/5</i>	<i>206,10</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Кисломолочный продукт для детского питания</i>	<i>100</i>	<i>62</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Итого</i>	<i>610</i>	<i>567,25</i>

Обед

<i>Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком</i>	<i>100</i>	<i>85</i>
<i>Уха с крупой</i>	<i>225/25</i>	<i>105,76</i>
<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>210</i>	<i>299,31</i>
<i>Витаминизированный кисель «В»</i>	<i>200</i>	<i>95</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого</i>	<i>860</i>	<i>825,07</i>
<i>Итого</i>	<i>1470</i>	<i>1392,32</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/

20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл.(СВО)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 4 день</i>		
<i>Митбол с томатным соусом</i>	<i>90</i>	<i>163,13</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>210,50</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Кисломолочный продукт для детского питания</i>	<i>100</i>	<i>62</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Итого</i>	<i>570</i>	<i>541,53</i>

Обед

<i>Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком</i>	<i>80</i>	<i>68</i>
<i>Уха с крупой</i>	<i>200/20</i>	<i>93,07</i>
<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>180</i>	<i>256,55</i>
<i>Витаминизированный кисель «В»</i>	<i>200</i>	<i>95</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого</i>	<i>780</i>	<i>752,62</i>
<i>Итого</i>	<i>1350</i>	<i>1294,15</i>

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 _____/Л.Ф.Набиуллина/
 _____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11кл (СВО)

<i>Наименование изделий (блюды)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 4 день</i>		
<i>Митбол с томатным соусом</i>	<i>100</i>	<i>181,25</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>180/5</i>	<i>206,10</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Кисломолочный продукт для детского питания</i>	<i>100</i>	<i>62</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Итого</i>	<i>610</i>	<i>567,25</i>

Обед

<i>Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком</i>	<i>100</i>	<i>85</i>
<i>Уха с крупой</i>	<i>225/25</i>	<i>105,76</i>
<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>210</i>	<i>299,31</i>
<i>Витаминизированный кисель «В»</i>	<i>200</i>	<i>95</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого</i>	<i>860</i>	<i>825,07</i>
<i>Итого</i>	<i>1470</i>	<i>1392,32</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
» _____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл.(РОД.ПЛАТА)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 4 день		
Митбол с томатным соусом	90	163,13
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,50
Чай с сахаром	200	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	25	66
Итого	470	479,53

Обед

Жаркое по-домашнему	180	256,55
Чай с сахаром	200	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	50	110
Итого	480	536,45
Итого	950	1015,98